

**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»  
Бузулукского района  
Оренбургской области**

«Рассмотрено»  
на заседании методического совета  
МБУ ДО «Центр внешкольной работы»  
Бузулукского района  
Протокол № 1 от «16» сентября 2020 г.

«Утверждаю»  
Директор МБУ ДО  
«Центр внешкольной  
работы»  
Е.Н. Филатова



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа  
социально-гуманитарной направленности  
ВПК «Звезда»**

Возраст обучающихся: 14–17 лет  
срок реализации программы: 2 года

Составитель:  
Тюрина Марина Юрьевна,  
педагог дополнительного  
образования,

с. Державино  
2020

## **Пояснительная записка**

Программа военно-патриотического кружка «Звезда» (далее программа) разработана в соответствии с требованиями законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании». Настоящая программа предназначена для подростков и молодежи, является примерной, с учетом Федеральной программы курса ОБЖ и сборника нормативных документов по физической подготовке допризывной молодежи для образовательных учреждений края.

**Направленность программы.** Курс предназначен для всесторонней подготовки молодежи к предстоящей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание юношей и девушек, имеет целевую установку готовить юношей к защите Отечества, основываясь на боевых традициях России, на всех этапах ее существования, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность, уважение к старшим, ветеранам боевых действий. Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить обучающихся к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Российской Федерации и ее Вооруженным силам.

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени.

В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

**Новизна программы.** Данная учебная программа направлена на физическую, психологическую, военную подготовку граждан к военной службе с учетом сокращения срока службы до 1 года.

**Актуальность программы.** Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость.

Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине. В настоящее время вопросы военной подготовки вызывает у подростков большой интерес. Программа позволяет подросткам приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития у юношей и девушек мотивации к познанию, выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы и основам безопасности жизнедеятельности.

**Цель программы:** создание системы военно-патриотического воспитания школьников, обеспечивающей формирование морально-психологической и физической готовности и способности молодежи к военной службе и успешной социализации в обществе.

В процессе реализации программы решаются **следующие задачи:**

**Образовательные:**

- Овладение учащимися основ военной службы.
- Приобретение учащимися навыков безопасности жизнедеятельности, эмоционально волевой устойчивости в экстремальных условиях.
- Формирование интереса к истории и традициям Вооруженных Сил.

**Воспитательные:**

- Формирование здорового образа жизни как необходимой ценности
- Создание новой эффективной системы патриотического воспитания, обеспечивающей оптимальные условия развития у детей и подростков верности отечеству, готовности к достойному служению обществу и государству, честному выполнению долга
- Воспитание в сознании и чувствах детей и подростков патриотических ценностей, взглядов и убеждений, уважения к культурному и историческому прошлому России, к традициям, повышение престижа государственной, особенно военной службы

**Развивающие:**

- Воспитание у подростков ответственности, сознательности и коммуникативности.
- Развитие творческих и организаторских способностей, активности и самостоятельности детей в процессе взаимодействия.
- Осознание практического значения знаний, получаемых в процессе занятий.

Программа рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с учащимися 14-17 лет. Место проведения: школьный стадион, спортивный

зал, строевая площадка, кабинет, музей. Занятия рассчитаны два раза в неделю по два часа, в течение восьми месяцев (октябрь-май), всего 136 часов.

В целях успешной реализации Программы деятельности клуба используются активные **формы работы**, значимые для подростков и юношества:

- экскурсии, посещение музеев, хранящих память о героическом прошлом нашего народа;
- встречи с ветеранами ВОВ, афганских и чеченских событий;
- диспуты, уроки мужества;
- организация и проведение мероприятий, рейдов по классам с лекциями, связанных с памятными (победными) днями России, событиями военной истории родного края, воинской славы России;
- проведение Вахты Памяти;
- участие в викторинах, соревнованиях, конкурсах патриотической направленности.

**В результате обучения дисциплине курсанты должны**

**ЗНАТЬ:**

- Историю, традиции, организационную структуру ВС РФ.
- Порядок действий солдата в различных боевых ситуациях.
- Назначение и устройство АК – 74, противогазов
- Правила оказания первой медицинской помощи
- инструктаж по технике безопасности

**УМЕТЬ:**

- Применять теоретические знания в практической деятельности.
- Правильно прицеливаться, и умело выполнять стрельбу из пневматической винтовки.
- Быстро надевать противогаз.
- Ориентироваться на местности.
- Умело действовать в составе отделения, в тактической подготовке.
- Выполнять нормативы по физической и медицинской подготовке.
- Выполнять строевые приказы.

**Тематический план программы**  
**военно-патриотического творческого объединения ВПК «Звезда»**

№№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего кол- во часов	1 год обучения		2 год обучения	
			<i>теория</i>	<i>практ.</i>	<i>теория</i>	<i>практ.</i>
<b><i>I</i></b>	<b><i>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</i></b>	<b><i>20</i></b>	<b><i>10</i></b>		<b><i>10</i></b>	
1	Вводное занятие	2	1		1	
2	Международное гуманитарное право	2			2	
3	Школа безопасности	16	3	6	2	5
<b><i>II</i></b>	<b><i>Основы подготовки к военной службе</i></b>	<b><i>148</i></b>	<b><i>74</i></b>		<b><i>74</i></b>	
4	Строевая подготовка	24	2	10	2	10
5	Огневая подготовка	48	6	18	4	20
6	Тактическая подготовка	32	4	12	6	10
7	ЗОМП	12	2	4	2	4
8	Военная топография	12	2	4	2	4
9	Инженерная подготовка	12	2	4	2	4
10	Основы военной службы	8	4		4	
<b><i>III</i></b>	<b><i>Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков</i></b>	<b><i>14</i></b>	<b><i>7</i></b>		<b><i>7</i></b>	
11	Медицинская подготовка	12	2	4	2	4

12	Основы здорового образа жизни	2	1		1	
<i>IV</i>	<b><i>ОФП и туристская подготовка</i></b>	<b><i>38</i></b>	<b><i>19</i></b>		<b><i>19</i></b>	
13	Прикладная физическая подготовка	32	1	15	1	15
14	Туристская подготовка	6	1	2	1	2
<i>V</i>	<b><i>Военно- патриотическое воспитание</i></b>	<b><i>52</i></b>	<b><i>26</i></b>		<b><i>26</i></b>	
15	Несение почетной Вахты Памяти в Почетном карауле у обелиска	По отдельному графику				
16	Подготовка и участие в военно- патриотических мероприятиях различного уровня					
17	Военно- исторические мероприятия					
<b><i>ВСЕГО:</i></b>		<b><i>272</i></b>	<b><i>136</i></b>		<b><i>136</i></b>	

## Содержание программы

### 1 год обучения

***1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях- 10 часов.***

***1. Вводное занятие – 1 час.***

1.1 Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при занятиях в ВПК.

***2. Международное гуманитарное право- 0 часов.***

***3. Школа безопасности – 9 часов.***

3.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Задачи, решаемые РСЧС, ее структура – 1 час.

3.2 Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения – 1 часа.

3.3 Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС – 1 часа.

3.4 Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях. Экстремальные условия и их влияние на человека – 6 часов.

## ***II. Основы подготовки к военной службе – 74 часа.***

### ***4. Строевая подготовка – 12 часов.***

4.1 Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись» - 2 часа.

4.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении – 4 часа.

4.3 Строй отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй - 4 часа.

4.4 Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула – 2 часа.

### ***5. Огневая подготовка – 24 часа.***

5.1 Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами - 1 час.

5.2 Выбор цели, прицела и точки прицеливания. Стрельба из ПВ – 1 час.

5.3 Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ – 6 часов.

5.4 Назначение, боевые свойства, общие устройства РПК (ПК). Порядок неполной разборки и сборки РПК (ПК). Снаряжение магазина (ленты) патронами. Стрельба из ПВ – 2 часа

5.5 Назначение, боевые свойства, общие устройства ПМ. Неполная разборка, сборка ПМ. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ – 2 часа

5.6 Назначение, боевые свойства, общие устройства РГО, РГН, РГД-5, Ф-1.- 2 часа

5.7 Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК. Стрельба из ПВ – 2 часа.

5.8 Групповые и общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия- 8 часов

### ***6. Тактическая подготовка – 16 часов.***

6.1 Основы общевойскового боя – 1 час.

6.2 Основы применения подразделений в общевойсковом бою – 1 час.

- 6.3 Организация мотострелкового отделения. Его вооружение - 1 час.
- 6.4 Понятие об огневой позиции в обороне. Порядок ее выбора, занятия, оборудования и маскировки – 1 час.
- 6.5 Отделение в обороне- 4 час.
- 6.5 Оборудование места для стрельбы лежа – 2 час.
- 6.6 Способы ведения разведки . Отделение в БРДМ- 2 часа
- 6.7 Отделение в наступлении – 4 час.

### **7. ЗОМП- 6 часов**

- 7.1 Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного взрыва.- 1 часа.
- 7.2 Химическое оружие. Классификация.- 1 часа
- 7.3 Бактериологическое оружие. Классификация .- 1 часа
- 7.4 Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта. Выполнение нормативов.- 3 часа.

### **8. Военная топография- 6 часов**

- 8.1 Ориентирование на местности. Способы ориентирования на местности по компасу и местным предметам - 2 часа
- 8.2 Компас. Азимут. Ориентиры. Выбор ориентиров- 1 час..
- 8.3 Движение по азимуту- 3 часа.

### **9. Инженерная подготовка – 6 часов.**

- 9.1 Фортификационные сооружения. Укрытия для личного состава и техники. Опорный пункт взвода и его элементы.- 2 час.
- 9.2 Инженерные заграждения. Виды. Классификация.-1 час
- 9.3 Взрывные вещества, средства взрывания и заряды – 2 час.
- 9.4 Средства разведки и разминирования – 1 час.

### **10 Основы военной службы – 4 часа.**

- 10.1 Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. История создания – 1 час.
- 10.2 Символы воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги. Основные государственные награды СССР и России – 1 час.
- 10.3 Воинские обязанности военнослужащих, права и ответственность военнослужащих – 1 час.
- 10.4 Воинские звания и знаки различия – 1 час.

## **III. Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков – 7 часов.**

### **11. Медицинская подготовка – 6 часов.**

- 11.1 Первая медицинская помощь – 1 час.
- 11.2 Медицинская аптечка, природные лекарственные средства – 1 час.



11.3 Первая медицинская помощь при ранениях и травмах – 2 часа.

11.4 Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности – 2 часа.

***12. Основы здорового образа жизни – 1 час.***

12.1 Здоровый образ жизни и его составляющие – 1 час.

***IV. ОФП и туристская подготовка – 19 часов.***

***13. Прикладная физическая подготовка – 16 часа.***

13.1 Меры безопасности при занятиях прикладной физической подготовкой. -1 час.

13.2 Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания), на брусьях (сгибание и разгибание рук в размахивании, угол). Челночный бег 10х10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта, на 1000, 2000 и 3000 м. – 6 часов.

13.3 Ознакомление с единой полосой препятствий. Порядок выполнения упражнения. Ознакомление с преодолением отдельных препятствий и тренировка в их преодолении – 5 часа.

13.4 Основы рукопашного боя – 4 часа.

***14. Туристская подготовка – 3 часа.***

14.1 Правила поведения и меры безопасности на занятиях по туризму – 1 час.

14.2 Костры и костровое хозяйство. Разведение костра, поддержание костра. Выбор и заготовка дров. Разведение костра под дождем. Приспособления для приготовления пищи. Меры предосторожности – 1 час.

14.3 Питание в походе. Составление рациона, закупка продуктов, упаковка и хранение, приготовление пищи. Снаряжение. Личное снаряжение. Групповое снаряжение – 1 час.

***V. Военно- патриотическое воспитание-52 часа***

***15. Военно- патриотические мероприятия***

15.1 Подготовка к несению Почетной вахты. Несение службы в Почетном карауле

15.2 Подготовка и участие в оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях, конкурсах.

15.3 Экскурсии и участие в торжественных мероприятиях, посвященных знаменательным датам.

**2 год обучения**

## ***I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях-***

***10 часов.***

### ***1. Вводное занятие – 1 час.***

Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при занятиях в ВПК.

### ***2. Международное гуманитарное право – 2 часа.***

2.1 Цели, задачи и принципы гуманитарной деятельности – 1 час.

2.2 Международное гуманитарное право. Система правовых принципов и норм при ведении боевых действий – 1 час.

### ***3. Школа безопасности – 7 часов.***

3.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Задачи, решаемые РСЧС, ее структура – 1 час.

3.2 Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения – 1 часа.

3.3 Гражданская оборона. Понятия, определения, задачи. Организация управления. Структура и органы управления ГО – 1 час.

3.4 Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС – 1 часа.

3.5 Организация и проведение поисково-спасательных работ. Средства, применяемые при проведении поисково-спасательных работ – 2 час.

3.6 Техника безопасности при проведении поисково-спасательных работ – 1 час.

## ***II. Основы подготовки к военной службе – 74 часа.***

### ***4. Строевая подготовка – 12 часов.***

4.1 Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись» - 2 часа.

4.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении – 4 часа.

4.3 Строи отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй - 3 часа.

4.4 Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». Строевые приемы при смене почетного караула – 2 часа.

4.5 Положение знамени в строю. Вынос и относ знамени – 1 час.

### ***5. Огневая подготовка – 24 часа.***

5.1 Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами - 1 час.

5.2 Выбор цели, прицела и точки прицеливания. Стрельба из ПВ – 1 час.

5.3 Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ – 8 часов.

5.4 Назначение, боевые свойства, общие устройства РПК (ПК). Неполная разборка, сборка РПК (ПК). Снаряжение магазина (ленты) патронами. Стрельба из ПВ – 2 часа

5.5 Назначение, боевые свойства, общие устройства ПМ. Неполная разборка, сборка ПМ. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ – 2 часа

5.6 Назначение, боевые свойства, общие устройства РГО, РГН, РГД-5, Ф-1.- 2 часа

5.7 Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК. Стрельба из ПВ – 2 часа.

5.8 Внутри клубные соревнования по стрельбе из пневматического оружия- 6 часов

### ***6. Тактическая подготовка – 16 часов.***

6.1 Основы общевойскового боя – 1 час.

6.2 Основы применения подразделений в общевойсковом бою – 1 час.

6.3 Организация мотострелкового отделения. Его вооружение - 1 час.

6.4 Понятие об огневой позиции в обороне. Порядок ее выбора, занятия, оборудования и маскировки – 1 час.

6.5 Отделение в обороне- 4 часа.

6.5 Отделение в засаде – 2 часа.

6.6 Способы ведения разведки . Отделение в БРДМ- 2 часа

6.7 Отделение в наступлении – 4 часа.

### ***7. ЗОМП- 6 часов***

7.1 Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Химическое оружие. Бактериологическое оружие. - 1 часа .

7.2 Дегазация. Дезактивация. Дезинфекция. Дезинсекция. Частичная специальная обработка- 1 часа.

7.3 Коллективные средства защиты. Убежища. ПРУ- 1 часа

7.4 Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта (ОЗК, Л-1) Респиратор У-2К (Р-2). Выполнение нормативов. .- 3 часа.

### ***8. Военная топография- 6 часов***

8.1 Ориентирование на местности. Способы ориентирования на местности по компасу и местным предметам - 2 часа

8.2 Компас. Азимут. Ориентиры. Выбор ориентиров- 2 час..

8.3 Движение по азимуту- 2 часа.

### ***9. Инженерная подготовка – 6 часов.***

9.1 Фортификационные сооружения. Укрытия для личного состава и техники. Опорный пункт взвода и его элементы.- 2 час.

- 9.2 Инженерные заграждения. Виды. Классификация. -1 час
- 9.3 Взрывные заграждения, средства взрывания и заряды – 2 час.
- 9.4 Средства разведки и разминирования – 1 час.

#### ***10 Основы военной службы – 4 часа.***

- 10.1 Символы воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги. Основные государственные награды СССР и России – 1 час.
- 10.2 Традиции и воинские ритуалы – 1 час.
- 10.3 Воинские обязанности военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих – 1 час.
- 10.4 Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту – 1 час.

### ***III. Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков – 10 часов.***

#### ***11. Медицинская подготовка – 6 часов.***

- 11.1 Первая медицинская помощь – 1 час.
- 11.2 Медицинская аптечка – 1 час.
- 11.3 Природные лекарственные средства – 1 час.
- 11.4 Первая медицинская помощь при ранениях и травмах – 2 часа.
- 11.5 Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности – 1 час.

#### ***13. Основы здорового образа жизни – 1 час.***

- 13.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Вредные привычки, профилактика вредных привычек – 1 час.

### ***IV. ОФП и туристская подготовка – 19 часов.***

#### ***14. Прикладная физическая подготовка – 16 часов.***

- 14.1 Меры безопасности при занятиях прикладной физической подготовкой. -1 час.
- 14.2 Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания), на брусьях (сгибание и разгибание рук в размахивании, угол). Челночный бег 10х10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта, на 1000, 2000 и 3000 м. – 7 часов.
- 14.3 Ознакомление с единой полосой препятствий. Порядок выполнения упражнения. Ознакомление с преодолением отдельных препятствий и тренировка в их преодолении – 4 часа
- 14.4 Основы рукопашного боя – 4 часа.

### ***15. Туристская подготовка – 3 часов.***

15.1 Правила поведения и меры безопасности на занятиях по туризму – 1 час.

15.2 Устройство бивака. Выбор места для бивака. Организация бивачных работ. Костры и костровое хозяйство. Разведение костра, поддержание костра. Приспособления для приготовления пищи. Меры предосторожности – 1 час.

15.3 Использование средств связи и сигнализации. Международный код визуальных сигналов «Земля – Воздух» - 1 час.

### ***V. Военно- патриотическое воспитание-52 часа***

#### ***15. Военно- патриотические мероприятия***

#### ***15. Военно- патриотические мероприятия***

15.1 Подготовка к несению Почетной вахты. Несение службы в Почетном карауле

15.2 Подготовка и участие в оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях, конкурсах.

15.3 Экскурсии и участие в торжественных мероприятиях, посвященных знаменательным датам.

### **Условия реализации программы:**

#### **Материально – техническая база:**

- учебный класс,
- спортивный стадион
- спортивный зал

#### **Необходимое оборудование:**

#### ***Перечень оборудования, необходимого для реализации Программы творческого объединения***

- спортивный зал с тренажерами,
- шкафы, мебель, информационные стенды,
- средства первой медицинской помощи и пожаротушения,
- инвентарь для военно-прикладного назначения;

Внешними условиями реализации Программы являются - взаимодействие с учреждениями и организациями, занимающимися военно-патриотической деятельностью:

21-й отдельная гвардейская Краснознаменная Омско-Новобугская ордена Богдана Хмельницкого мотострелковая бригада, поселок Тоцкое-2 Оренбургской области.;

Военный комиссариат г. Бузулук и Бузулукского района Оренбургской области.

При реализации Программы используются **методические пособия**, дидактические материалы, фото и видео материалы, материалы на компьютерных носителях.

Теоретические и практические занятия проводятся с использованием элементов активных форм познавательной деятельности. Используются:

- вербальные методы обучения (лекции, объяснения, рассказы, беседы, диалоги, консультации);
- методы проблемного обучения (проблемное изложение материала, постановка проблемного вопроса);
- наглядные методы обучения (использование плакатов, макетов, тренажеров, художественные их документальных фильмов).

Для диагностики личностного развития используются результаты выполнения контрольных нормативов, а также результаты участия в соревнованиях и конкурсах. Усвоение теоретического материала контролируется при помощи опроса и письменных ответов на вопросы.

## Литература:

1. Федеральный Закон РФ «Об обороне»
2. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
3. Ю.Я. Леонтьев, М.Б. Астапов. Региональная программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 9-11-х классов общеобразовательных учреждений Краснодарского края. Краснодар. ООО «Кубаньпечать» 2000г.;
4. М.Б. Астапов, Е.П. Душин. Сборник нормативных документов по физической подготовленности допризывной молодежи для образовательных учреждений края. Краснодар. ООО «Просвещение-Юг» 2002г.;
5. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин. Методические материалы и документы по курсу Основы безопасности жизнедеятельности. Москва. «Просвещение» 2001г.;
6. Боевой Устав сухопутных войск ч.3 (взвод, отделение, танк).
7. П.В. Босенко. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова. Москва. Военное издательство 2001г.;
8. Учебник сержанта мотострелковых войск. Москва. Военное издательство 2002 г.;
9. Н.М. Коршунов, В.И. Александров. Программа боевой подготовки мотострелковых подразделений. Москва. Военное издательство 1995г.;
10. А.И. Скородумов. Методические рекомендации по организации и методике проведения занятий по боевой подготовке в мотострелковых и танковых подразделениях. Москва. ООО «Каталит» 2004г.;
11. А.В. Квашнин, А.И. Скородумов. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков вооруженных сил Российской Федерации. Москва. Военное издательство 2003г.;
12. А.В. Орлов. Наставление по физической подготовке в Советской армии и военно-морском флоте (НФП-01). Москва. Военное издательство 2001г.;
13. А.Я. Бужак. Краткий исторический очерк «85 лет на страже южных рубежей».г. Ростов-на-Дону. «Военный вестник СКВО» 2003г.;
14. Конституция Российской Федерации.
15. Общевоинские Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. Изд. "Эксмо" 2010 г.